Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 21 МЕНЮ 1 неделя "Утверждаю"

07.09.20 - 21.09.20 Заведующая Телегина Т.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**		
Каша ячневая молочная Конц	205	4.63	Каша манная молочная жидкая	205	7.02	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6.92	Каша кукурузная молочная жидка	205	6.08	Каша гречневая вязкая на молок	205	8.25
Чай с сахаром	180	0.46	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Какао с молоком	180	4.14	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25
Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73
10 ЧАСОВ			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**		
Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61
ОБЕД			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**		
Икра кабачковая порционная	60	4.79	Салат из свежей капусты с морк	60	2.16	Икра свекольная	50	1.31	Салат из свежей моркови	60	1.84	Салат Пикантный	60	4.37
Борщ с капустой и картофелем с	250	4.98	Рассольник Ленинградский	250	4.67	Суп овощной с фасолью	250	6.7	Суп Полевой	250	3.94	Суп картофельный с зелным гор	250	5.91
Макароны отварные	150	2.23	Котлета из мяса	70	23.26	Плов из отварной птицы	150/70	21.13	Запеканка картофельная с мясом	200	30.39	Голубцы ленивые соус томат	190	29.49
Гуляш из свинины	80	15.82	Рагу из овощей	200	6.48	Компот из сухофруктов	180	1.67	Соус сметанный	30	1.85	Напиток из шиповника	180	2.96
Компот из сухофруктов	180	1.67	Компот из смородины	180	3.61	Хлеб ржаной	50	0.59	Компот из свежих яблок	180	4.12	Хлеб ржаной	50	0.59
Хлеб ржаной	50	0.59	Хлеб ржаной	50	0.59				Хлеб ржаной	50	0.59			
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**		
Кефир	150	4.55	Ряженка	150	6.73	Йогурт питьевой	150	8.36	Снежок	150	6.61	Молоко кипяченое	180	5.62
Вафли	30	2.9	Пирожок с капустой	60	2.58	Пирожки с морковью	60	6.67	Печенье	30	1.96	Пирожок с картофелем	70	3.25
УЖИН			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**		
Запеканка из творога	150	19.9	Суфле из рыбы	70	17.93	Суп молочный с макаронными изд	200	6.48	Сырники из творога запеченные	150/25	25.42	Рыба тушенная в томате с овощ	200	21.33
Молоко сгущеное с сахаром	25	2.69	Пюре морковное	180	7.35	Чай с сахаром	180	0.43	Чай с молоком	180	4.69	Чай с сахаром	180	0.43
Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Чай с сахаром	180	0.43	Хлеб пшеничный	30	1.04	Хлеб пшеничный	30	1.04	Хлеб пшеничный	30	1.04
Хлеб пшеничный	30	1.04	Хлеб пшеничный	22	0.76	Груша	180	19.6	Яблоки	150	13.47	Яблоки	150	13.47
			Яблоки	150	13.47									
Примерная стоимость дня		79.84	Примерная стоимость дня		110.63	Примерная стоимость дня		94.38	Примерная стоимость дня		115.59	Примерная стоимость дня		110.3

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 21 МЕНЮ **2 неделя** **"Утверждаю"**

07.09.20 - 21.09.20

Заведующая **Телегина Т.В.**

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**		
Макароны, зап с яйцом конц мол	205	6.02	Суп молочный с крупой пшено	200	6	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	6.45	Каша манная молочная жидкая	205	7.02	Каша гречневая молочная	205	6.89
Какао с молоком конц	180	4.14	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Батон с повидлом	50/9	2.7	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Какао с молоком	180	4.14
Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.25	Батон с маслом и сыром	50/6/1	6.73	Батон с маслом	50/7	3.21
10 ЧАСОВ			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**		
Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.61
ОБЕД			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**		
Икра кабачковая порционная	60	4.79	Салат картофельный с зеленым г	60	4.79	Салат Витаминный	60	2.95	Салат из соленых огурцов с реп	60	3.85	Салат из морской капусты с яйц	60	10.35
Щи с капустой и картоф со смет	250	4.36	Суп картофельный с бобовыми	250	3.24	Свекольник	250	5.22	Суп картофельный с клецками	250	3.4	Рассольник домашний	250	5.11
Печень говяжья по строгановски	110	13.92	Котлета из свинины	70	16.8	Жаркое по домашнему с говядино	220	47.23	Суфле из кур	70	20.29	Котлета из свинины	70	16.8
Гречка отварная	150	2.98	Капуста тушеная	150	5.2	Компот из сухофруктов	180	1.67	Рагу из овощей	200	6.48	Картофельное пюре	150	5.75
Компот из сухофруктов	180	1.67	Компот из смородины	180	3.61	Хлеб ржаной	50	0.59	Компот из свежих яблок	180	4.12	Компот из сухофруктов	180	1.67
Хлеб ржаной	50	0.59	Хлеб ржаной	50	0.59				Хлеб ржаной	50	0.59	Хлеб ржаной	50	0.59
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**		
Ряженка	150	6.73	Кефир	150	4.55	Йогурт питьевой	150	8.12	Кефир	154,5	4.68	Снежок	150	6.61
Булочка "Российская"	60	3.22	Корж молочный	60	3.24	Вафли	30	2.9	Печенье	30	1.96	Пряник	45	3.42
УЖИН			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**		
Пудинг из творож запеч со сгущ	150	21.79	Огурец соленый порционный	60	4.23	Котлеты рыбные	70	18.31	Винегрет овощной	60	3.27	Пудинг из творож запеч с повид	150	20.23
Чай с сахаром	180	0.43	Картофельное пюре	150	11.56	Пюре морковное	180	7.35	Омлет натуральный	150	11.75	Чай с сахаром	180	0.43
Хлеб пшеничный	30	1.04	Сосиски молочные	65	0.04	Булочка "Нежная"	60	5.21	Чай с лимоном	180	1.25	Хлеб пшеничный	22	0.76
			Какао с молоком	180	4.14	Чай с молоком	180	4.69	Хлеб пшеничный	30	1.04	Яблоки	150	13.47
			Хлеб пшеничный	22	0.76	Апельсины	200	17.1						
						Хлеб пшеничный	22	0.76						
Примерная стоимость дня		81.02	Примерная стоимость дня		82.34	Примерная стоимость дня		138.11	Примерная стоимость дня		83.29	Примерная стоимость дня		102.04

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 21 МЕНЮ **3 неделя** **"Утверждаю"**

11.11.19 - 29.11.19

Заведующая _____ Телегина Т.В.

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК 11			**ЗАВТРАК** 12			**ЗАВТРАК** 13			**ЗАВТРАК** 14			**ЗАВТРАК** 15		
Каша Пшено молочная на конц	200	9.62	Каша кукурузная молочная жидка	205	7.08	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7.97	Каша "Дружба"	205	8.98	Каша ячневая молочная	205	8.07
Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.24	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.28	Какао с молоком	180	4.18	Какао с молоком	180	4.18	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.28
Чай с сахаром	180	0.52	Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.24	Батон с повидлом	50/9	4.01	Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.24	Батон с маслом	50/7	5.88
10 ЧАСОВ			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**		
Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.76	Соки овощные, фруктовые, ягодн	130	3.59	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.76	Соки овощные, фруктовые, ягодн	100	2.76	Молоко кипяченое	180	5.68
ОБЕД			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**		
Икра кабачковая порционная	60	4.59	Салат из свеж капусты	50	1.58	Икра морковная	60	1.27	Огурец соленый порционный	60	3.97	Кукуруза сладкая	60	6.54
Щи по Уральски с геркулесом	250	3.96	Суп Полевой	250	3.67	Свекольник	250	4.59	Борщ Сибирский	250	3.93	Суп с макарон изделиями	250	2.37
Фрикадельки мясные в соусе	80	26.37	Азу по-татарски со свининой и	200	20.21	Бигус со свининой	200	21.81	Гуляш из свинины	80	18.22	Котлеты, биточки, шницели кури	70	20.16
Картофельное пюре	150	6.08	Компот из свежих яблок	180	2.78	Компот из сухофруктов	180	1.34	Картофельное пюре	150	6.08	Капуста тушеная	150	5.82
Напиток из шиповника	180	2.77	Хлеб ржаной	50	0.2	Хлеб ржаной	50	0.2	Компот из свежих яблок	180	2.78	Компот из сухофруктов	180	1.34
Хлеб ржаной	50	0.2							Хлеб ржаной	50	0.2	Хлеб ржаной	50	0.2
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**		
Ряженка	150	7.55	Йогурт питьевой	150	9.24	Кефир	150	7.23	Снежок	150	8.94	Печенье	30	1.96
Шанежка, наливная с яйцом	60	6.2	Печенье	30	1.96	Полоска песочная с повидлом	25	3.31	Пирожок с капустой	70	2.7	Соки овощные, фруктовые, ягодн	150	4.14
УЖИН			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**		
Суп молочный с макаронными изд	200	7.12	Котлеты рыбные	70	20.16	Рагу из овощей	200	5.84	Суфле из рыбы	70	19.62	Сырники из творога запеченные	50/25	36.35
Кофейный напиток с молоком (1	180	4.28	Овощи тушеные	180	4.56	~~Сосиски молочные~~	60	13.2	Пюре морковное	180	7.45	Чай с сахаром	180	0.52
Хлеб пшеничный	30	1.36	Чай с молоком	180	4.83	Чай с лимоном	180	1.32	Чай с лимоном	180	1.32	Хлеб пшеничный	22	1
			Хлеб пшеничный	22	1	Хлеб пшеничный	30	1.36	Хлеб пшеничный	30	1.36	Яблоки	150	9.76
						Яблоки	150	8.61	Яблоки	150	8.61			
Примерная стоимость дня		92.62	Примерная стоимость дня		94.38	Примерная стоимость дня		89	Примерная стоимость дня		110.34	Примерная стоимость дня		114.07

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад 21 МЕНЮ **4 неделя** **"Утверждаю"**

25.11.19 - 09.12.19

Заведующая **Телегина Т.В.**

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК 16			**ЗАВТРАК** 17			**ЗАВТРАК** 18			**ЗАВТРАК** 19			**ЗАВТРАК** 20		
Каша манная молочная жидкая ||о	205	8.7	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	3.49	Каша рисовая молочная жидкая	205	9	Пудинг из творого запеч с изюм	150	28.5	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	205	7.54
Чай с сахаром	180	0.51	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.29	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.29	Какао с молоком	180	4.18	Кофейный напиток с молоком (1	180	4.29
Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.39	Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.39	Батон с маслом	50/7	5.97	Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.39	Батон с маслом и сыром	50/6/1	9.39
10 ЧАСОВ			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**			**10 ЧАСОВ**		
Соки овощные, фруктовые, ягод	100	2.83	Соки овощные, фруктовые, ягод	100	2.83	Соки овощные, фруктовые, ягод	100	2.83	Соки овощные, фруктовые, ягод	100	2.83	Соки овощные, фруктовые, ягод	100	2.83
ОБЕД			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**			**ОБЕД**		
Икра кабачковая порционная	60	5.01	Салат из свежей моркови	60	1.33	Салат из зеленого горошка	60	5.72	Салат из свеклы и яблок	60	2.66	Салат Витаминный	60	2.28
Борщ с капустой и картофелем с	250	4.24	Свекольник	250	4.49	Щи с капустой и картоф со смет	250	3.51	Суп Полевой	250	3.2	Суп картофильный с рыбой конс	250	8.43
Тефтели из говядины с рисом (е	100	27.13	Суфле из печени	75	18.1	Гуляш из говядины	80	29.34	Жаркое по домашнему с курицей	50/50	23.55	Котлета из свинины	70	19.16
Соус сметанный	30	2.46	Сложный гарнир	150	6.82	Картофельное пюре	150	5.36	Компот из сухофруктов	180	1.34	Горошница	154	3.18
Макароны отварные	150	2.9	Компот из сухофруктов	180	1.34	Компот из смородины	180	3.58	Хлеб ржаной	50	0.24	Компот из свежих яблок	180	2.8
Напиток из шиповника	180	2.9	Хлеб ржаной	50	0.24	Хлеб ржаной	50	0.24				Хлеб ржаной	50	0.24
Хлеб ржаной	50	0.24												
ПОЛДНИК			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**			**ПОЛДНИК**		
Кефир	150	7.23	Йогурт питьевой	150	9.25	Шарлотка с яблоком	110	9.31	Снежок	150	8.94	Молоко кипяченое	180	5.7
Вафли	30	3.06	Печенье	30	1.96	Ряженка	150	7.44	Корж молочный	60	4.84	Шанежка с картофелем	60	3.19
УЖИН			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**			**УЖИН**		
Запеканка из творога с повидло	150	30.79	Салат Столичный	180	15.4	Салат из свежей моркови	60	1.33	Макароны отварные	150	2.9	Морковная запеканка	180	11.76
Какао с молоком	180	4.18	Булочка "Домашняя"	60	6.04	Рыба, запеченая в омлете	160	27.11	Сосиски молочные	65	14.3	Молоко сгущеное с сахаром	25	2.88
Хлеб пшеничный	30	1.36	Чай с молоком	180	4.83	Чай с сахаром	180	0.51	Чай с сахаром	180	0.51	Чай с сахаром	180	0.51
			Хлеб пшеничный	30	1.36	Хлеб пшеничный	30	1.36	Хлеб пшеничный	30	1.36	Хлеб пшеничный	22	1
			Яблоки	150	8.7	Бананы	180	12.78	Апельсины	200	13.55			
Примерная стоимость дня		12.93	Примерная стоимость дня		99.86	Примерная стоимость дня		129.68	Примерная стоимость дня		22.29	Примерная стоимость дня		85.18