Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад с приоритетным осуществлением санитарно - гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий и процедур № 267 г. Челябинска»

№3 / АПРЕЛЬ 2021 г.

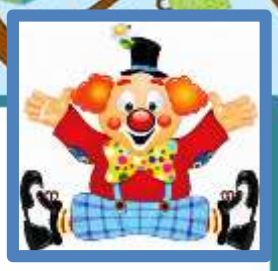
РАСТЁМ ВМЕСТЕ

Познавательный журнал для детей и их родителей

В этом выпуске:

«Наша жизнь» стр.2-7
«Советы Неболейки» стр.8
«Безопасное детство» стр.9
«Рекомендации специалистов» стр.10
«Наше семейное творчество» стр.11
«Это интересно» стр.12

Наша жизнь - «День смеха»



Месяц апрель начался с любимого детского праздника **«День смеха».**

1 апреля — День смеха, День юмора, День весёлых шуток и розыгрышей. Этот день не внесён в календари знаменательных дат и всенародных праздников, но его по праву можно считать международным.

Потому что он с одинаковым успехом отмечается и в России, и в Германии, и в Англии, и во Франции, и в Скандинавии, и в восточных странах.

Но, конечно, везде немного по-своему. В Италии этот день называют Днём болванов, в Англии — Днём весёлых обманов, в Шотландии — Днём кукушек, в Японии — Днём кукол, в США — Днём дураков.

Откуда появился этот праздник, когда его начали отмечать — это не известно никому. На этот счёт существует много предположений, но никто не знает, какие из них верные.

А почему именно 1 апреля? Да, скорее всего, причина кроется в самой природе. Весенние капризы погоды люди старались задобрить шутками и розыгрышами.

Наша жизнь

«День смеха». Веселятся наши малыши.

1 апреля не значится как праздник ни в одном календаре. В США его называют «праздником сердца, а не государства». Может, и правильно: говорят, люди, которые умеют смеяться, дольше будут оставаться молодыми и красивыми.

Старший воспитатель:
Магадеева Д.А.

Наша жизнь – «День космонавтики»

12 апреля мы отмечаем День космонавтики – один из самых любимых праздников в нашей стране. Это неудивительно, ведь в детстве многие мечтали стать космонавтами и побывать в космос. Впервые праздник отметили в 1962 году, ровно через год после первого космического полета, совершенного Юрием Гагариным, а в 1968 году он получил мировое признание и обрел приставку «Всемирный».

Вот как мы встретили праздник!

Наша жизнь -

«Участие в конкурсе «МОЯ ВСЕЛЕННАЯ»

Ребята подготовительной группы «Колокольчик»: Королёва Валерия и Султанов Султан, в апреле месяце этого года приняли участие в XI городском фестивале детского творчества «Моя Вселенная», который проводится в рамках реализации муниципальной составляющей регионального проекта «Успех каждого ребенка».

Конкурс проходил в несколько этапов (интеллектуальный и защита макета). Ребята показали хороший уровень знаний о Космосе и достойно выступили за честь ДОУ.

Наша жизнь- «День здоровья»

А в средней группе весело и познавательно прошел «День здоровья». Дети играли с Зайчиком и рассказывали ему как сберечь здоровье - ухаживать за зубами, закаляться и правильно питаться.

29 апреля ребята из старшей и подготовительной групп приняли участие в **<u>Спартакиаде по футболу среди детских садов.</u>** Соревнования дали огромный заряд бодрости и энергии, показали командную сплоченность, спортивный азарт, волю к победе и доставили огромную радость от совместной двигательной деятельности не только детям, но и всем взрослым.

Этот месяц был насыщенным на спортивные соревнования и для наших педагогов. Они приняли участие в турнире по волейболу и настольному теннису. Педагоги достойно играли за честь детского сада

Кроме того наши педагоги участвовали в акции «Всемирный день здоровья», представив для зрителей танец-флешмоб.

Весенний авитаминоз.

Весной детский организм испытывает резкую нехватку витаминов. Как же помочь нашим детям?

- Необходим витамин С. Лучше всего включать в рацион ребенка «живые» витамины. Особенно много аскорбиновой кислоты в апельсинах, грейпфрутах. Отожмите сок из грейпфрута, разведите немного водой, чтобы не раздражать слизистую. И дайте ребенку выпить натощак. Кроме того, почаще давайте лимоны: с чаем, разбавленный лимонный сок, моно даже приготовить протертый лимон с сахаром. Очистите плод от цедры, мелко порежьте, посыпьте сахаром и давайте малышу после каждой еды. Лимон натощак есть не стоит.

- Если у ребенка аллергия на цитрусовые, сделайте настой из шиповника или купите готовый сироп. Давайте ребенку квашеную капусту или сок из нее – в ней витамина С больше, чем в апельсинах.

- Для того, чтобы обеспечить организм ребенка железом, добавьте к его обычному рациону сок из половины граната по утрам, лучше натощак. А на ночь можно дать пару грецких орехов с медом. Много железа содержит икра, морепродукты, есть оно и в баклажанах. Время от времени побалуйте малыша этими деликатесами. Включение в рацион морепродуктов важно еще и потому, что в них содержится йод, необходимый для нормального обмена веществ.

- Организм в начале весны страдает еще и от нехватки солнечного света. Именно это вызывает подавленное настроение, капризность, утомляемость ребенка. Постарайтесь побольше бывать с ним на свежем воздухе. Можно провести курс кварцевания – дома или в детской поликлинике. И еще одно правило: отправляйте малыша спать на час раньше, чем обычно. Его организм в это время нуждается в дополнительном количестве сна.

Инструктор по гигиеническому воспитанию ДОУ:
Гринькова Л.М.

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, **необходимо соблюдать следующие правила:**

1. Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
2. Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
3. Не показывайте ребенку, как открывается окно
4. Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
5. Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
6. Отодвиньте всю мебель от окон
7. Установите фиксаторы, блокираторы окон
8. Поставьте на подоконник цветы или предметы

Способы защиты окон

Защитить окно от ребенка можно самостоятельно:

- заставить мебелью;
- снять ручку с окна;
- повесить в верхней части окна цепочку, как на двери.

Получится не очень красиво — главное чтобы это было надежно.

Можно воспользоваться специальными замками блокираторами, которые предлагают установщики пластиковых окон.

Замок блокировщик с ключом

Существуют:

- Оконные ручки с ключами, которые можно фиксировать с помощью ключа в режиме проветривания.
- Врезные замки с ключом на окна, которые не мешают режиму проветривания, зато препятствуют полному открыванию окна.
- Автоматические блокировщики: препятствуют открыванию окна более 50 мм, включаются и отключаются с помощью кнопки.
- Завертки, которые устанавливаются в недоступном для ребенка месте и препятствуют открыванию створки окна.

  Это обойдется дороже, зато будет выглядеть более эстетично.

Уважаемые родители, читая эту статью не гоните от себя проблему и не считайте так: «Ерунда, со мной такого никогда не случится». Лучше заранее подумайте, как Вам сделать окна в Вашей квартире безопасными для ребенка.

В апреле - мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает её и присасывается к ранке.

Размер клещей не более 3 мм. Так стоит ли их бояться? Да! Клещи опасны тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Как защитить себя от клещей

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки,которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательна светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Придя домой тщательно осмотри себя, лучше - с кем-нибудь из взрослых.

Запомни!

Если клещ обнаружен - срочно обратись в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

Все мы с гордостью и уважением относимся к 9 маю, идем на мемориал и возлагаем цветы к памятникам.

В преддверии этого знаменательного дня, хотим предложить вам подборку идей поделок ко Дню победы.

Самолёт

Материалы: спичечный коробок; лист бумаги зелёного цвета; белая бумага; красная ручка; клей ПВА; ножницы.

Инструкция:

Вырезаем полоску бумаги, сгибаем её пополам и приклеиваем концы к спичечному коробку, расположив его горизонтально. Это корпус самолёта.

Вырезаем две полоски бумаги, закругляем углы. Одна полоска должны быть чуть короче другой.

Приклеиваем детали хвостовой части.

Рисуем красные звёзды на крыльях, хвосте. Из листочка белой бумаги вырезаем пропеллер, клеим его на носовую часть.

Из бумаги можно выполнить поделку к 9 мая в виде ***Гвоздик***.

Для этого необходимо:

Вырезать много кружков из цветной бумаги;

Наложить их друг на друга;

Края каждого кружка надрезать по направлению к основанию;

Сложить кружки пополам и расправить получившиеся лепестки.

Аппликация к 9 мая

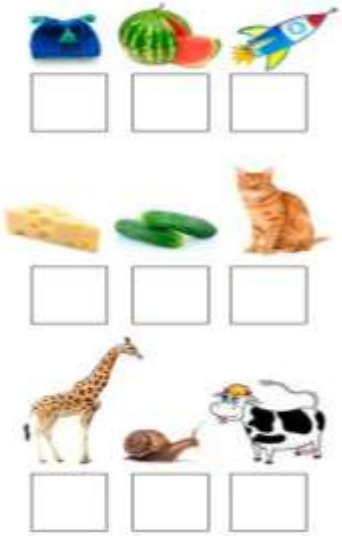
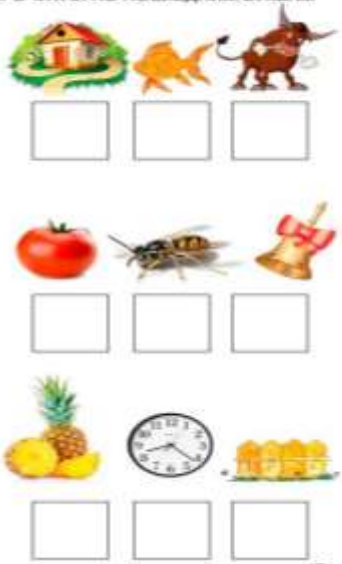
Самая простая аппликация, которую может самостоятельно ребенок 6-7 лет.

Найди 4 отличия.

У Миши не длинные брюки. У Коли не красная шапочка. У Саши синяя футболка. Покажи и назови каждого из мальчиков.

Помоги корове дойти до фермы

ПРОЧИТАЙ ПО ПЕРВЫМ БУКВАМ



ПРОЧИТАЙ ПО ПОСЛЕДНИМ БУКВАМ